

Утверждаю
Заведующая МБДОУ № 20
Еманжельинского муниципального района
Салдак С.Н.
2025-2026 уч.г.



Режим дня в группе детей раннего возраста (1,5-2 г.)

Холодный период Теплый период

Прием детей, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.00 – 9.00	8.00 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (в соответствии с регламентом)	9.00 – 9.18	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей.	9.20-10.30	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30	10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей.	10.45-11.30	10.45- 11.40
Подготовка к обеду, обед. Самостоятельная деятельность детей, подготовка ко сну	11.30 - 12.00	11.40 - 12.00
Сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, разминка после сна. Гигиенические процедуры.	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник	15.10-15.20	15.10 – 15.20
Непосредственная образовательная деятельность детей (в соответствии с регламентом).	15.30 – 15.38	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. Самостоятельная деятельность.	15.40 – 17.30	15.20 – 17.30

Утверждаю
 Заведующая МБДОУ «д/с № 29»
 Еманжелинского муниципального района
 Сандак С.Н. _____
2025-2026 уч.г.

Режим дня в группе детей раннего возраста (1,5-2 г.)

Холодный период

Теплый период

Прием детей, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.00 – 9.00	8.00 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (в соответствии с регламентом)	9.00 – 9.18	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей.	9.20-10.30	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30	10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей.	10.45-11.30	10.45- 11.40
Подготовка к обеду, обед. Самостоятельная деятельность детей, подготовка ко сну	11.30 - 12.00	11.40 - 12.00
Сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, разминка после сна. Гигиенические процедуры.	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник	15.10-15.20	15.10 – 15.20
Непосредственная образовательная деятельность детей (в соответствии с регламентом).	15.30 – 15.38	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. Самостоятельная деятельность.	15.40 – 17.30	15.20 – 17.30

Режим дня в группе детей (2-3 г.) 2 группа раннего возраста

Холодный период

Теплый период

Прием детей, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.00 – 9.00	8.00 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (в соответствии с регламентом)	9.00 – 9.20	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей.	9.20-10.30	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30	10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей.	10.45-11.30	10.45- 11.40
Подготовка к обеду, обед. Самостоятельная деятельность детей	11.30 - 12.15	11.40 - 12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15 – 15.00	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, разминка после сна. Гигиенические процедуры.	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник	15.10-15.20	15.10 – 15.20
Непосредственная образовательная деятельность детей (в соответствии с регламентом).	15.30 – 15.40	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. Самостоятельная деятельность.	15.40 – 17.30	15.20 – 17.30

Режим дня во 2 младшей группе

Холодный период

Тёплый период

Прием детей, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика.	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей.	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (в соответствии с регламентом)	9.00 – 09.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей.	09.30 –10.30	9.00-10.30
2 завтрак	10.30 – 10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей.	10.40-12.10	10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем. Разминка после сна. Гигиенические процедуры.	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15.15– 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. Самостоятельная деятельность.	15.30 – 17.30	15.30 – 17.30

<i>Режим дня в средней группе</i>	<i>Холодный период</i>	<i>Теплый период</i>
Прием детей, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика.	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей.	8.25 - 9.00	8.25 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (в соответствии с регламентом).	9.00 – 09.50	
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей.	09.50 – 10.40	9.50-10.40
2 завтрак	10.40 – 10.50	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей.	10.50-12.15	10.50-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.30	12.15 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, разминка после сна. Гигиенические процедуры.	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка	15.30-17.30	

<i>Режим дня в старшей группе</i>	<i>Холодный период</i>	<i>Теплый период</i>
Прием детей, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика.	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак. Самостоятельная деятельность детей.	8.30 - 9.00	8.30 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (в соответствии с регламентом)	9.00 – 09.55	
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей.	09.55 – 10.45	9.00-10.45
2 завтрак	10.45– 10.50	10.45-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей.	10.50 – 12.25	10.50-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 - 12.45	12.25 - 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, разминка после сна. Гигиенические процедуры и уборка постелей.	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.30	15.25 – 15.30
Непосредственно-образовательная деятельность (в соответствии с регламентом). Самостоятельная деятельность детей.	15.35 – 16.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. Самостоятельная деятельность.	16.00 – 17.30	15.30 – 17.30

<i>Режим дня в подготовительной группе</i>	<i>Холодный период</i>	<i>Теплый период</i>
Прием детей, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика.	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак. Самостоятельная деятельность детей	8.30 - 9.00	8.30 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (в соответствии с регламентом)	9.00 – 10.50	
2 завтрак	10.50	10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей.	11.00 – 12.35	9.00-10.50 11.00- 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 - 13.00	12.35 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, разминка после сна. Гигиенические процедуры и уборка постелей.	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.35	15.30 – 15.35
Непосредственная образовательная деятельность детей (в соответствии с регламентом). Самостоятельная деятельность детей.	15.35 – 16.05	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой, самостоятельная деятельность.	16.05 – 17.30	15.35 – 17.30

Утверждаю
Заведующая МБДОУ «д/с № 29»
Еманжелинского муниципального района
Самдак С.Н.
2025-2026 год



Режим дня групп 12-часового пребывания

	Ясли		Дошкольники	
	Учебный год	Летний период	Учебный год	Летний период
Прием детей, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.00 – 9.00	8.00 – 9.00	8.30 - 9.00	8.30 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (в соответствии с регламентом)	9.00 – 9.18		9.00 – 09.55	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей.	9.20-10.30	9.00-10.30	09.55 –10.45	9.00-10.45
Второй завтрак	10.30	10.30	10.45-10.50	10.45-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей.	10.45-11.30	10.45- 11.40	10.50– 12.25	10.50-12.25
Подготовка к обеду, обед. Самостоятельная деятельность детей.	11.30 - 12.00	11.40 - 12.00	12.25 - 12.45	12.25 - 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.45 - 15.00	12.45 - 15.00
Постепенный подъем, разминка после сна. Гигиенические процедуры.	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Полдник	15.10-15.20	15.10 – 15.20	15.25 – 15.30	15.25 – 15.30
Непосредственная образовательная деятельность детей (в соответствии с регламентом).	15.30 – 15.38		15.35 – 16.00	
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность.	15.40 – 18.30	15.20 – 18.30	16.00 – 18.30	15.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход домой	18.30-19.00	18.30- 19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

Утверждаю
 Заведующая МБДОУ «д/с № 29»
 Еманжелинского муниципального района
 Сандак С.Н. _____
 2025-2026 год

Режим дня групп 12-часового пребывания

	Ясли		Дошкольники	
	Учебный год	Летний период	Учебный год	Летний период
Прием детей, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.00 – 9.00	8.00 – 9.00	8.30 - 9.00	8.30 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (в соответствии с регламентом)	9.00 – 9.18		9.00 – 09.55	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей.	9.20-10.30	9.00-10.30	09.55 –10.45	9.00-10.45
Второй завтрак	10.30	10.30	10.45-10.50	10.45-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей.	10.45-11.30	10.45- 11.40	10.50– 12.25	10.50-12.25
Подготовка к обеду, обед. Самостоятельная деятельность детей	11.30 - 12.00	11.40 - 12.00	12.25 - 12.45	12.25 - 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.45 - 15.00	12.45 - 15.00
Постепенный подъем, разминка после сна. Гигиенические процедуры.	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Полдник	15.10-15.20	15.10 – 15.20	15.25 – 15.30	15.25 – 15.30
Непосредственная образовательная деятельность детей (в соответствии с регламентом).	15.30 – 15.38		15.35 – 16.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, Самостоятельная деятельность.	15.40 – 18.30	15.20 – 18.30	16.00 – 18.30	15.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход домой	18.30-19.00	18.30- 19.00	18.30-19.00	18.30-19.00